

Wir freuen uns, euch den OL-Sport mit diesen Trainings näher zu bringen und gemeinsam mit euch zu trainieren. Der J+S Kurs richtet sich an alle OL-Interessierten, vom Anfänger bis zum Köhner, vom 10-jährigen bis zum Senior. Alle finden ihr angepasstes Training.

Wir wünschen euch viel Spass und freuen uns auf euch!

Trainings

Die Trainings finden jeweils am Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr statt.

29.04.2021	Sekundarschule Langnau
06.05.2021	Gartegg
20.05.2021	Blasenfluh
27.05.2021	Blasenfluh
29.05.2021	EJOL 1. Lauf Dürsrüti
03.06.2021	Dürsrütiwald
10.06.2021	Horben
12.06.2021	EJOL 2. Lauf Giebelwald
17.06.2021	Giebelwald
24.06.2021	Giebelwald



Ergänzend zu diesem Trainingsangebot bietet die OLG Skandia weitere interessante Aktivitäten an (z.B. Hallentrainings, Emmentaler OL). Für weitere Infos: www.olgskandia.ch

Informationen

Trainingsleiterin	Christine Stalder, 079 584 52 14, christine.stalder@gmx.ch
Kurskosten	CHF 40.- für Jugendliche, CHF 70.- für Erwachsene für das gesamte J+S Training, Frühling und Herbst
Anreise	mit Privatautos, nähere Angaben zu den Besammlungsorten findet ihr auf dem Detailprogramm oder auf www.olgskandia.ch
Ausrüstung	Trainingskleider, Turnschuhe mit gutem Profil, gefüllte Trinkflasche, Kompass (kann ausgeliehen werden), Armbanduhr, wasserfester Rotstift (Stabilo F rot). Das Training findet bei jedem Wetter statt.
Karten und Postennetz für freie Trainings sind vorhanden.	

Vorbehalten bleiben die COVID 19-Massnahmen, Infos zur Durchführung bei der Trainingsleiterin.

Entdecke die Wälder im Oberemmental mit dem OL Kurs der OLG Skandia!

www.olgskandia.ch