

# Weisungen

## 51. Emmentaler-OL

Lauf der Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn

BKW Cup

**Sonntag, 22. September 2019**

Veranstalter	OLG Skandia, 3550 Langnau / <a href="http://www.olgskandia.ch">www.olgskandia.ch</a>
Laufleitung	Stefan Ruch
Bahnlegung	Matthias Kobel
Kontrolle	Fritz Sulzer
Auskunft	Stefan Ruch, Heidbühl 482d, 3537 Eggwil Telefon 034 491 22 79 / 079 511 06 21 E-Mail <a href="mailto:eggiruch@solnet.ch">eggiruch@solnet.ch</a>

### Das Wichtigste in Kürze

ÖV-Benutzer: Drei Kurse ab Bahnhof Signau, Bus 271 bis Eggwil Dorf  
Wettkampfbereich: Schulanlage Eggwil

Abgabe Postenbeschreibungen und Laufkarte im Wettkampfbereich

Start 1: Transport 5 Minuten – Marsch 15 Minuten

Start 2: Transport 15 Minuten – Marsch 15 Minuten

**Vergabe der Startzeit kurz vor dem Start im Gelände**

Ziel – WKZ: Marsch 10 Minuten, Auflad und Rücktransport mit Bus ins WKZ

Wettkampfbereich	Schulhaus Eggwil, Mehrzweckanlage, Dorf 484b, 3537 Eggwil
Startzeit	Ab 09:00 Uhr, letzter Start 12:15 Uhr Erster Bustransport 08:30 Uhr / letzter Bustransport 11:45 Uhr
Garderoben	Mehrzweckanlage, offen ab 08:00 Uhr
Öffentlicher Verkehr	Busland BLS ab Bahnhof Signau S2, Richtung Röthenbach, Linie 271 Signau ab: 07:48, 09:18, 09:48 bis <b>Eggwil Dorf</b> – 5 Minuten ins WKZ gute Verbindungen ab Bern und Langnau
Parkplatz	Nähe Wettkampfbereich, Parkanweisungen befolgen Parkplatz – WKZ → 5 - 10 Minuten
Laufkarte	Karte Scheidegg-Horben Massstab 1:10'000 / 1:7'500, Stand 2018, aktualisiert 2019 für alle Kategorien Bahnen eingedruckt

## Bemerkungen zum Laufgebiet

Die langen Bahnen (Start 2) queren die Neuenschwandstrasse.  
Es handelt sich um eine Nebenstrasse. Bitte Vorsicht.

## Information

Im Wettkampfbereich

- Kategorie wählen, Postenbeschreibungen beziehen
- Startgeld bezahlen
- Verschlossene Laufkarte in Empfang nehmen
- SI Card einlesen (SI-Card-Miete Fr. 2.00)
- Startzeit wird erst kurz vor dem Start im Gelände zugeteilt
- Kleinbustransport zum Auslad (Start1 oder Start2)
- Kleinbusse dürfen **nicht** mit **Dobb Spikes** betreten werden

## Weg zum Start

Kleinbustransport bis zum Auslad

Start 1 Fahrzeit 5 Minuten/Marsch 15 Minuten bis Startzeitausgabe/  
550 Meter, 60Hm

Start 2 Fahrzeit 15 Minuten/Marsch 15 Minuten bis Startzeitausgabe/  
450 Meter, 60 Hm

## Kleiderdepot

Start 1 direkt beim Auslad, resp. Auflad für Rückfahrt ins WKZ

Start 2 Transport ins Kleiderdepot, bei Auflad für Rückfahrt WKZ

## Ablauf Start

Löschen und Testen der SI-Card - (Eigenverantwortung)

Start - 1 Min Vortreten bis zur Starteinheit

Karte wird geöffnet

**Start Startzeit bei Starteinheit auslösen!**

Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Posten ohne SI-Einheit)

Start 1 → 50 Meter / Start 2 → 40 Meter

## Posten/Reserve-Kontrollsystem

Posten mit Flagge, SI-Einheit und Zange. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei fehlender oder defekter SI-Einheit auf Laufkarte stempeln.

Fehlende Posten oder defekte Posteneinheiten bitte am Ziel melden.

## Sperrgebiete

sind auf der Karte rot schraffiert eingedruckt. Das Betreten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation (Kontrolle)!

## Ziel

Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist ausgeflaggt.

Alle Läuferinnen und Läufer müssen auf der Ziellinie den Zielposten stempeln. Zaunschäden bitte melden.

## Zielverpflegung

Wasser (PET-Flasche), auf dem Weg zum Auflad für Rückfahrt ins WKZ

## Auslesen

im Wettkampfbereich. Aufgebende Läuferinnen und Läufer müssen ihre SI-Card ebenfalls auslesen.

Gemietete SI-Cards sind nach dem Auslesen zurückzugeben.

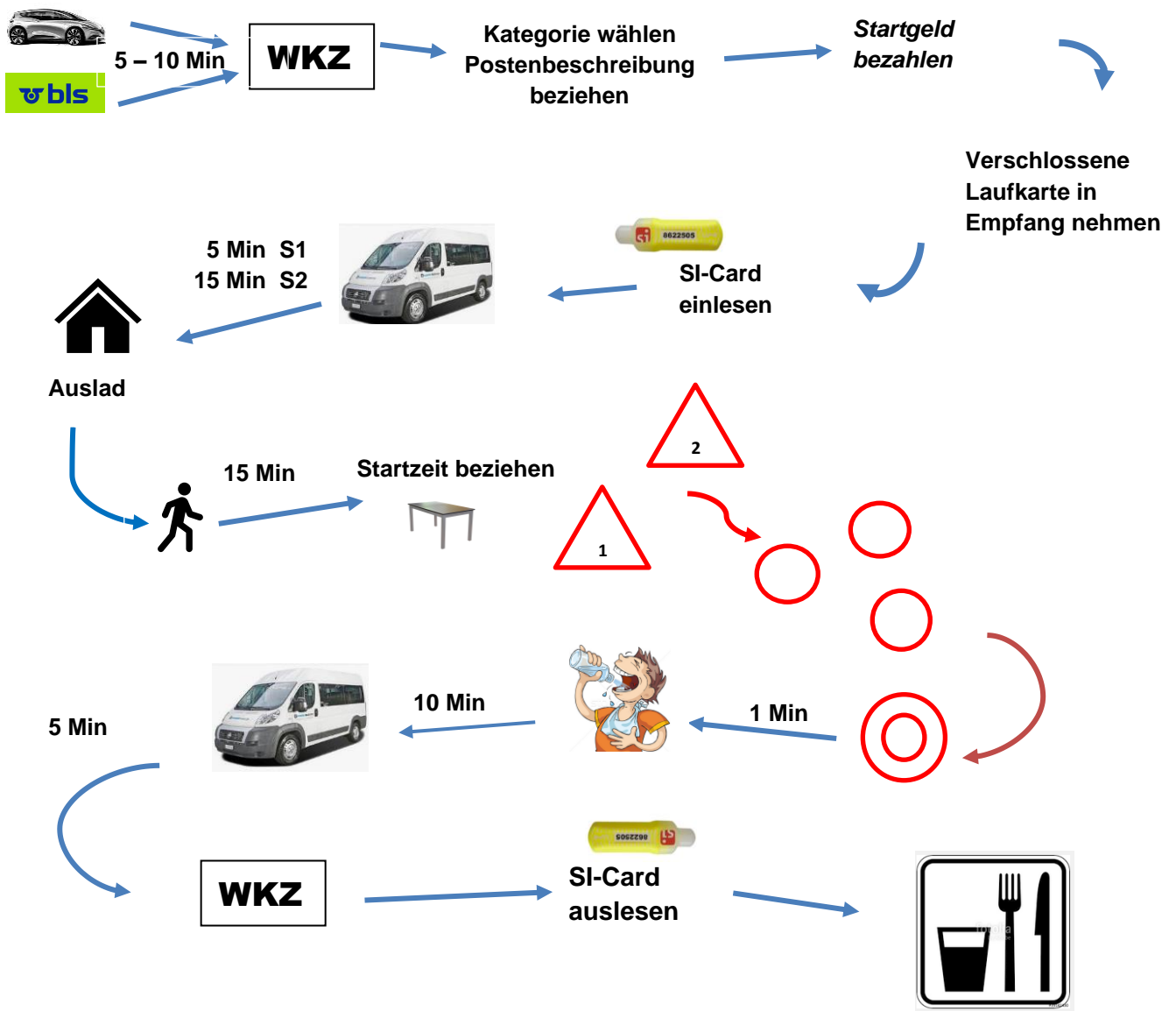
## Laufkarten

Die Laufkarten werden nach dem Zieleinlauf nicht eingezogen.  
Es wird an die Fairness appelliert.

Zielschluss	Maximalzeit 2:30 Std, Zielschluss 14:45 Uhr
Ranglisten	Hängeranglisten im WKZ Live Ranglisten unter <a href="http://www.live.srpoz.ch">www.live.srpoz.ch</a> , mit QR Code zu Rangliste vollständige Ranglisten nach dem Lauf unter <a href="http://www.swiss-orienteeering.ch">www.swiss-orienteeering.ch</a>
Festwirtschaft	in der Turnhalle, bei warmen Wetter auch im Freien.
Kinderhort	im Wettkampfbereich
Sanität	Sanitätsposten im Wettkampfbereich
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung seitens des Veranstalters wird soweit gesetzlich zulässig abgelehnt.
Laufabsage	Am Samstag, 21. September 2019 ab 20:00 Uhr unter <a href="http://olgskania.ch">olgskania.ch</a>



# Ablauf



wünscht einen guten Lauf

**Vielen Dank für die Teilnahme**  
**Wir wünschen Euch eine gute Heimreise**



# Streckendaten

Start 1  
Start 2

Horben  
Neuenschwand

Kategorie	Länge	Steigung/Posten			Kategorie	Länge	Steigung/Posten		
Herren 10	1.8 km	60 Hm	11 Po	S1	Damen 10	1.8 km	60 Hm	11 Po	S1
Herren 12	2.0 km	110 Hm	13 Po	S1	Damen 12	2.0 km	110 Hm	13 Po	S1
Herren 14	4.7 km	170 Hm	14 Po	S2	Damen 14	2.2 km	130 Hm	14 Po	S1
Herren 16	4.9 km	270 Hm	15 Po	S2	Damen 16	4.1 km	145 Hm	12 Po	S2
Herren 18	6.1 km	345 Hm	24 Po	S2	Damen 18	4.6 km	160 Hm	16 Po	S2
Herren 20	7.4 km	430 Hm	25 Po	S2	Damen 20	4.8 km	255 Hm	15 Po	S2
Herren A lang	7.4 km	430 Hm	25 Po	S2	Damen A lang	4.8 km	255 Hm	15 Po	S2
Herren A mittel	5.1 km	310 Hm	17 Po	S2	Damen A mittel	2.6 km	150 Hm	16 Po	S1
Herren A kurz	2.6 km	150 Hm	16 Po	S1	Damen A kurz	2.2 km	115 Hm	16 Po	S1
Herren B	4.7 km	170 Hm	14 Po	S2	Damen B	2.1 km	100 Hm	12 Po	S1
Herren 35	6.1 km	345 Hm	24 Po	S2	Damen 35	4.6 km	160 Hm	16 Po	S2
Herren 40	6.1 km	345 Hm	24 Po	S2	Damen 40	4.5 km	145 Hm	16 Po	S2
Herren 45	5.1 km	310 Hm	17 Po	S2	Damen 45	4.5 km	145 Hm	16 Po	S2
Herren 50	5.1 km	310 Hm	17 Po	S2	Damen 50	2.6 km	150 Hm	16 Po	S1
Herren 55	4.9 km	270 Hm	15 Po	S2	Damen 55	2.4 km	130 Hm	16 Po	S1
Herren 60	4.8 km	255 Hm	15 Po	S2	Damen 60	2.4 km	130 Hm	16 Po	S1
Herren 65	4.6 km	160 Hm	16 Po	S2	Damen 65	2.2 km	115 Hm	16 Po	S1
Herren 70	4.1 km	145 Hm	12 Po	S2	Damen 70	2.1 km	100 Hm	12 Po	S1
Herren 75	2.4 km	130 Hm	16 Po	S1	Damen 75	2.1 km	100 Hm	12 Po	S1
Herren 80	2.2 km	115 Hm	16 Po	S1					
Offen kurz	1.6 km	60 Hm	10 Po	S1					
Offen mittel	2.2 km	130 Hm	14 Po	S1					
Offen lang	4.7 km	170 Hm	14 Po	S2					
sCOOL	1.6 km	60 Hm	10 Po	S1					