

# Weisungen

## 50. Emmentaler-OL

**Lauf der Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn  
BKW Cup**

**Sonntag, 21. Oktober 2018**

Veranstalter	OLG Skandia, Langnau i.E. <a href="http://www.olgskandia.ch/emmentaler-ol/">www.olgskandia.ch/emmentaler-ol/</a>
Laufleitung	Samuel Rettenmund
Bahnlegung	Felix Späth / Corinne Scheidegger
Kontrolle	Corinne Scheidegger
Auskunft	Fam. Rettenmund, Sunnedörflistrasse 23, 3512 Walkringen Tel. 031 701 13 29 / 079 436 09 23, E-Mail: <a href="mailto:samuel.rettensmund@swissonline.ch">samuel.rettensmund@swissonline.ch</a>

***Das Wichtigste in Kürze:***

*Für OeV-Benutzer: 4 Kurse Buslandbus ab Bahnhof Signau*

*WKZ: Schulanlage Eggwil*

*Abgabe Postenbeschreibungen im Wettkampfbereich*

*Weg zum Start: Transport 15 Min. Marsch 10 Min.*

*Vergabe der Startzeit: kurz vor dem Start*

*Ziel – WKZ: Marsch 10 Min. Transport ins WKZ*

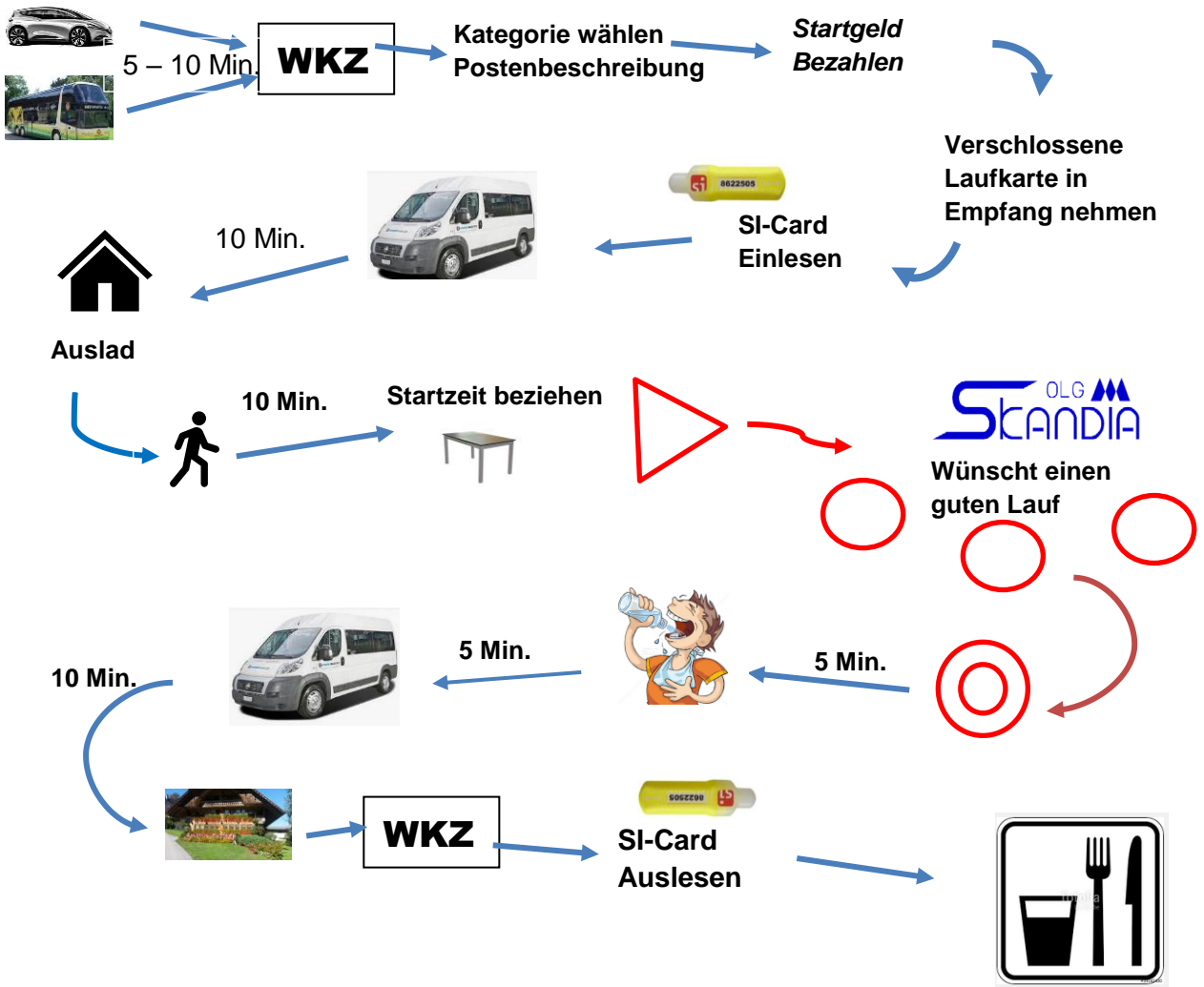
Laufabsage	Tel. 1600 (Region 034) ab Freitag, 19. Oktober 2018, ab 20:00 Uhr und <a href="http://www.olgskandia.ch">www.olgskandia.ch</a> , Meldung nur bei Absage.
Wettkampfbereich	Schulhaus/Merzweckanlage Eggwil Schulstrasse 3537 Eggwil
Startzeit	Ab 09:30, letzter Start 13:00 Uhr
Garderoben:	Mehrzweckanlage, offen ab 08:00 Uhr
Öffentlicher Verkehr	Buslandbus ab Bahnhof Signau: Signau ab: 07:48, 09:17, 09:48, 11:48 Gute Verbindungen ab Bern und Langnau

Parkplatz	Nähe Wettkampfbereich, Parkanweisungen befolgen Parkplatz – Wettkampfbereich 5 - 10 Min.
Laufkarte	OL Karte Chapf-Eggiwil Massstab 1:10'000, Stand 2015 für alle Kategorien Bahnen eingedruckt <b>!Achtung!</b> Im Laufgebiet gibt es viele Zäune. Schäden an den Zäunen sind im Ziel zu melden.
Bemerkungen zum Laufgebiet	Während dem Lauf überqueren alle Kategorien die Chapfstrasse. Bei einigen Kategorien sind die Übergänge eingezeichnet. Diese sind unbedingt zu benützen. So oder so, ist bei der Querung der Strasse grösste Vorsicht geboten.
Information	Im Wettkampfbereich <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kategorie wählen, Postenbeschreibungen beziehen</li> <li>- Startgeld bezahlen</li> <li>- Verschlussene Laufkarte in Empfang nehmen</li> <li>- SI-Card-Miete CHF 2.-</li> <li>- SI Card einlesen</li> <li>- Startzeit wird erst kurz vor dem Start zugeteilt</li> <li>- Kleinbustransport zum Auslad</li> <li>- Kleinbusse dürfen <b>nicht</b> mit <b>Dobb Spikes</b> betreten werden</li> </ul>
Weg zum Start	Kleinbustransport bis zum Auslad 10 Min. Marsch 10 Min. bis Startzeitausgabe. 2 Min bis zum Start.
Kleidertransport	Vom Auslad, in Ziel Nähe
Ablauf Start	Start - 2 Min Aufruf Startzeit / Löschen und Testen der SI-Card (Eigenverantwortung) Start - 1 Min Vortreten bis zur Starteinheit Karte wird geöffnet Start Startzeit auslösen bei Starteinheit Karte in Empfang nehmen Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Posten ohne SI-Einheit)
Posten/Reserve-Kontrollsystem	Posten mit Flagge, SI-Einheit und Zange. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei fehlender oder defekter SI-Einheit auf Karte stempeln.  Achtung: Die Posten stehen nahe beieinander. Postennummer sorgfältig kontrollieren. Fehlende Posten oder defekte Posteneinheiten bitte am Ziel melden.
Sperrgebiete	Sind auf der Karte rot schraffiert eingedruckt. Das Betreten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation (Kontrolle)!

Ziel	Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist ausgeflaggt. Alle Läuferinnen und Läufer müssen auf der Ziellinie den Zielposten stempeln. Zaunschäden bitte melden.
Zielverpflegung	Ice Tea und Wasser, auf dem Weg zum Einlad
Auslesen	Beim WKZ. Aufgebende Läuferinnen und Läufer müssen ihre SI-Card ebenfalls auslesen. Gemietete SI-Cards sind nach dem Auslesen zurückzugeben.
Laufkarten	Die Laufkarten werden nach dem Zieleinlauf nicht eingezogen. Es wird an die Fairness appelliert
Zielschluss	Maximalzeit 2:30 Std, Zielschluss 15:30 Uhr
Ranglisten	Hängeranglisten im WKZ, Live Ranglisten unter <a href="http://www.live.srpoz.ch">www.live.srpoz.ch</a> , mit QR Code Zu Rangliste vollständige Ranglisten nach dem Lauf unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
Festwirtschaft	In der Turnhalle, bei warmen Wetter auch im freien.
Kinderhort	Im Wettkampfbereich, Signalisiert
Sanität	Sanitätsposten beim Wettkampfbereich und im Gelände
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung seitens des Veranstalters wird soweit gesetzlich zulässig abgelehnt.



# Ablauf



**Vielen Dank für die Teilnahme.  
Gute Heimreise**

*Emmental*

## Streckendaten:

Kategorie	Länge	Steigung		Kategorie	Länge	Steigung	
Herren 10	2.330 km	15 Hm	11 Posten	Damen 10	2.330 km	15 Hm	11 Posten
Herren 12	2.430 km	25 Hm	11 Posten	Damen 12	2.430 km	25 Hm	11 Posten
Herren 14	3.560 km	85 Hm	14 Posten	Damen 14	2.930 km	95 Hm	13 Posten
Herren 16	6.070 km	175 Hm	13 Posten	Damen 16	4.650 km	80 Hm	10 Posten
Herren 18	7.460 km	260Hm	16 Posten	Damen 18	6.070 km	175 Hm	13 Posten
Herren 18 kurz	4.650 km	80 Hm	10 Posten	Damen 18 kurz	3.560 km	85 Hm	14 Posten
Herren 20	8.830 km	295 Hm	24 Posten	Damen 20	6.230 km	190 Hm	14 Posten
Herren A lang	8.830 km	295 Hm	24 Posten	Damen A lang	6.230 km	190 Hm	14 Posten
Herren A mittel	6.170 km	115 Hm	16 Posten	Damen A mittel	4.990 km	100 Hm	11 Posten
Herren A kurz	4.150 km	105 Hm	15 Posten	Damen A kurz	3.620 km	95 Hm	14 Posten
Herren B	4.650 km	80 Hm	10 Posten	Damen B	3.560 km	85 Hm	14 Posten
Herren 35	8.830 km	295 Hm	24 Posten	Damen 35	6.230 km	190 Hm	14 Posten
Herren 40	7.090 km	170 Hm	19 Posten	Damen 40	5.490 km	170 Hm	10 Posten
Herren 45	7.090 km	170 Hm	19 Posten	Damen 45	5.490 km	170 Hm	10 Posten
Herren 50	6.170 km	115 Hm	16 Posten	Damen 50	4.990 km	100 Hm	11 Posten
Herren 55	6.170 km	115 Hm	16 Posten	Damen 55	4.990 km	100 Hm	11 Posten
Herren 60	4.150 km	105 Hm	15 Posten	Damen 60	3.620 km	95 Hm	14 Posten
Herren 65	4.150 km	105 Hm	15 Posten	Damen 65	3.620 km	95 Hm	14 Posten
Herren 70	3.060 km	65 Hm	12 Posten	Damen 70	2.270 km	35 Hm	8 Posten
Herren 75	2.680 km	60 Hm	11 Posten	Damen 75	2.270 km	35 Hm	8 Posten
Herren 80	2.680 km	60 Hm	11 Posten				
Offen kurz	2.430 km	25 Hm	11 Posten				
Offen mittel	2.930 km	95 Hm	13 Posten				
Offen lang	4.650 km	80 Hm	10 Posten				
Sie + Er	2.930 km	95 Hm	13 Posten				
sCOOL	2.330 km	15 Hm	11 Posten				
Familien	2.430 km	25 Hm	11 Posten				