

Wir freuen uns, euch den OL - Sport mit diesem Kurs näher zu bringen und gemeinsam mit euch zu trainieren. Nachfolgend sind die Informationen für den Kurs aufgelistet. Der Kurs richtet sich an alle OL Interessierte, vom Anfänger bis zum Könner, vom 10 - jährigen bis zum Senior. Jeder findet sein angepasstes Training. Wir wünschen euch viel Spass und freuen uns auf euch.

Trainings

Die Trainings finden jeweils am Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

17.08.2017	Chapf, Ankeboden
24.08.2017	Chapf, Ankeboden
26.08.2017	EJOL 3. Lauf Dürsrüti
31.08.2017	Dürsrüti
07.09.2017	Bowil
14.09.2017	Bowil
21.09.2017	Gibelwald
23.+24.9.17	EJOL 4. Lauf + Skandiameisterschaft
29.10.2017	BTOL Berner Team OL, Sutz- Lattrigen



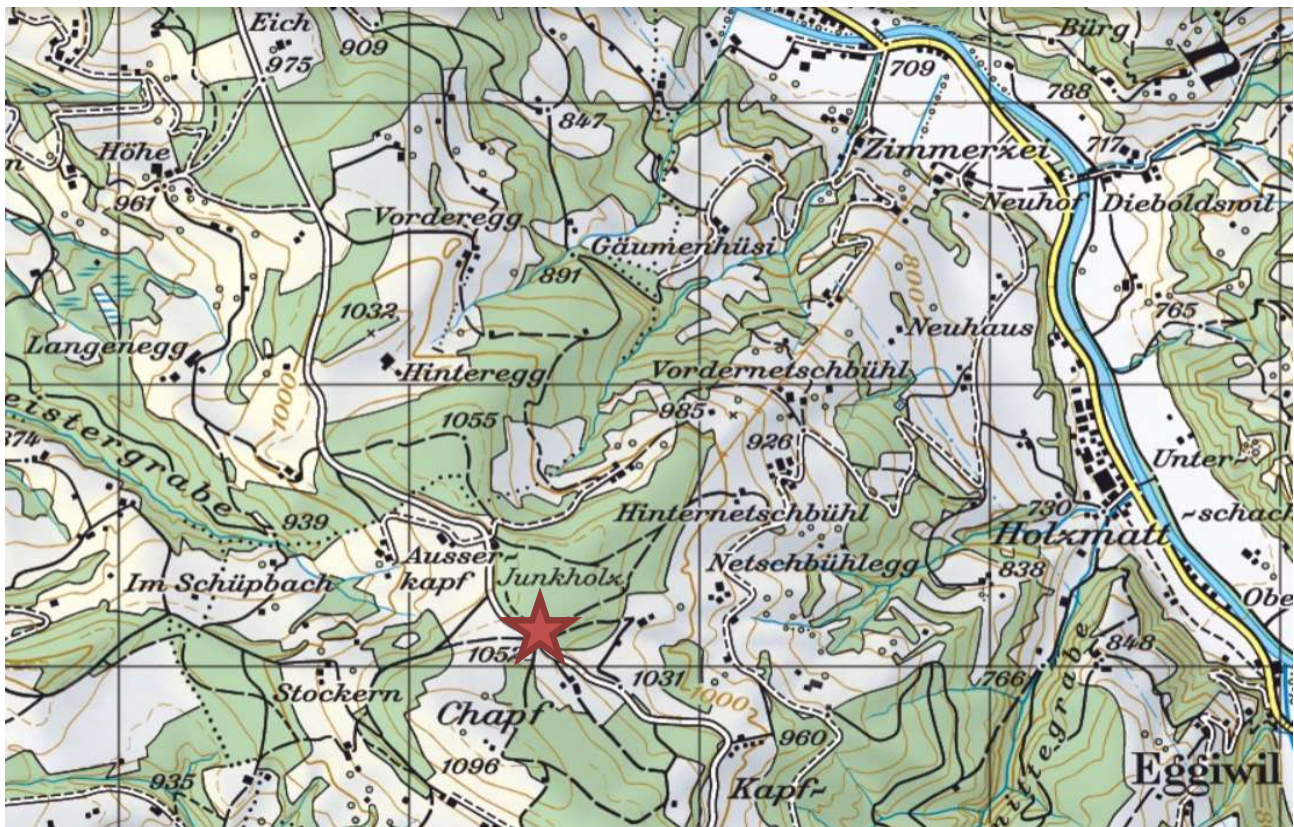
Ergänzend zu diesem Trainingsangebot, bietet die OLG Skandia weitere interessante Aktivitäten an (z.B. Hallentrainings, Emmentaler OL). Für Weitere Infos www.olgskandia.ch

Informationen

Trainingsleiterin	Christine Stalder, 079 584 52 14, christine.stalder@gmx.ch
Kurskosten	CHF 40.00 (Jugendliche) / CHF 70.00 (Erwachsene) für den gesamten Kurs (Frühling und Herbst)
Anreise	Mit Privatautos (nähere Angaben zu den Besammlungsorten sind dem Detailprogramm oder www.olgskandia.ch zu entnehmen)
Ausrüstung	Trainingskleider, Turnschuhe mit gutem Profil, gefüllte Trinkflasche, Kompass, Armbanduhr, wasserfester Rotstift (Stabilo F rot).
Wetter	Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
Karten für freie Trainings vorhanden	

Entdecke die Wälder rund um Langnau i.E. mit dem OL Kurs der OLG Skandia!
www.olgskandia.ch

Information Training Chapf, Ankeboden



Besammlung

Training 17. August 2017 | Ankebode, Chapf
Training 24. August 2017 | Ankebode, Chapf
Anfahrt von Schüpbach Richtung, Höhe, Chapf



Thema

Training 17. August 2017 | Wiedereinstieg
Training 24. August 2017 | Kompass

Postennetz

Das Postennetz ist vom 17. - 24. August 2017 im Wald und darf für freie Trainings genutzt werden.
Das Postennetz kann bei Christine Stalder bezogen werden.

Karte

Chapf-Eggiwil

Information EJOL/Training Dürsrüti



Besammlung

EJOL 26. August 2017 | Dürsrüti (Anfahrt via Friedhof Langnau)

Training 31. August 2017 | Dürsrüti (Anfahrt via Friedhof Langnau)



Thema

Training 31. August 2017 | EJOL Analyse

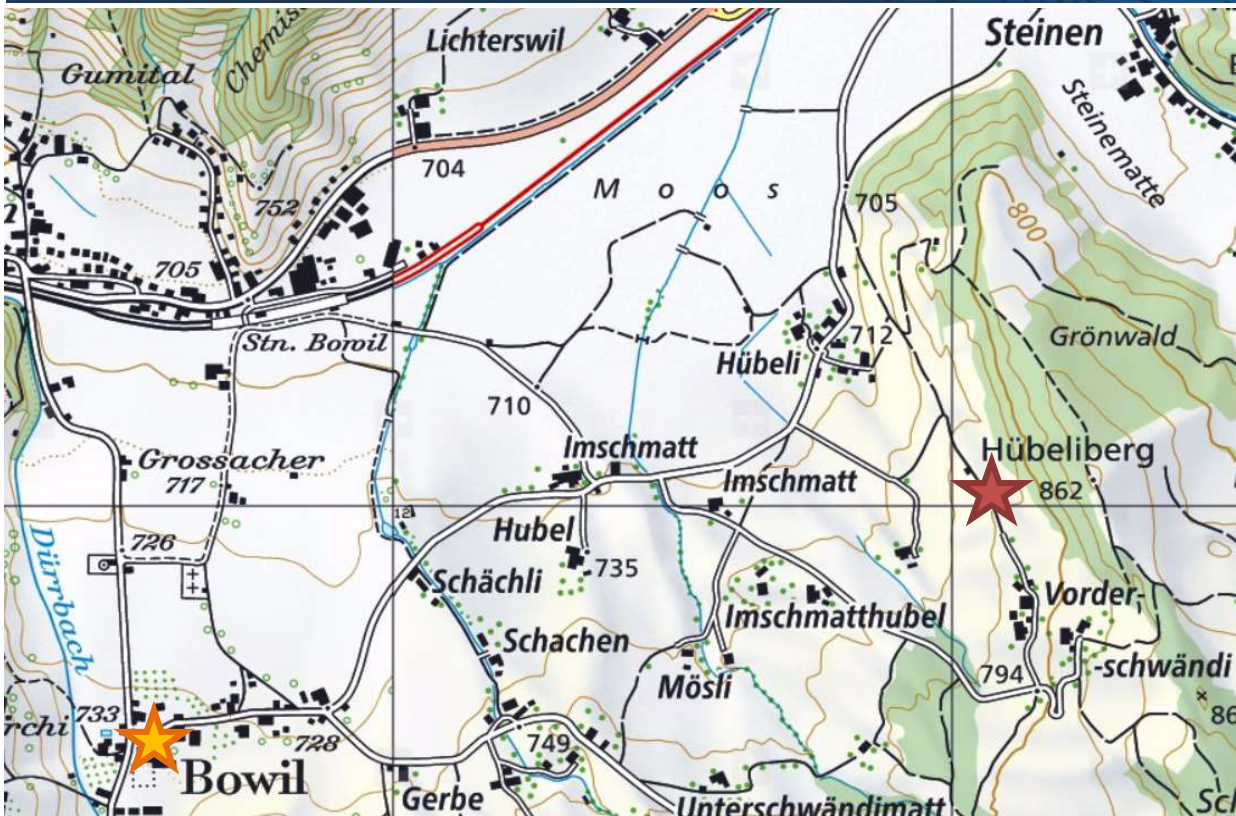
Postennetz

Das Postennetz wird lediglich für den J+S Kurs im Wald sein.


Karte

Dürsrüti

Information Trainings Bowil



Besammlung

Training 7. September 2017 | Hornusserhüttli HG Steinen, Vorderschwändi (Anfahrt über Hübeler, Imschmatt, Vorderschwändi) 

Training 14. September 2017 | Schulhaus Bowil Dorf 

Thema

Training 7. September 2017 | Grob-/Fein-Orientierung

Training 14. September 2017 | Geländeformen

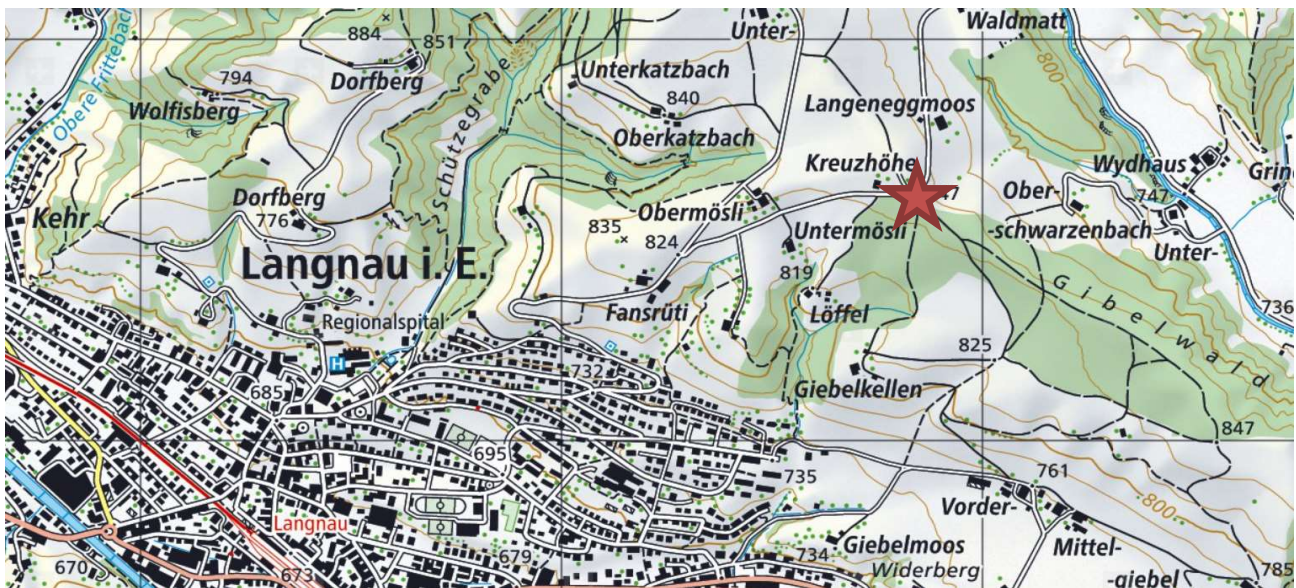
Postennetz

Das Postennetz wird lediglich für den J+S Kurs im Wald sein.

Karte

Bowil-Gauchern

Information Training Gibelwald



Besammlug

Training 21. September 2017 | Parkplatz Kreuzhöhe



Thema

Training 21. September 2017 | Abschlusstraining

Postennetz

Das Postennetz wird lediglich für den J+S Kurs im Wald sein.

Karte

Gibelwald

Skandiameisterschaft und Schlusslauf EJOL 2017

- Wann: Samstag und Sonntag, **23. und 24. September 2017**
- Besammlung: Zivilschutzanlage / Eishalle Worb, Sportweg 10, 3076 Worb
- Parkplatz: Parkplatz Hofmatt, direkt bei der Eishalle, **bitte Autos füllen**. Aufgrund von Bauarbeiten sind die Parkplätze beschränkt.
- Anmeldung OL: An den Lauftagen
Samstag zwischen 15.00 und 15.30 Uhr sowie von 19.30 bis 20.00 Uhr
Sonntag zwischen 10.30 und 11.00 Uhr
- Kategorien: Skandiameisterin / Skandiameister, Seniorinnen / Senioren sowie die EJOL Kategorien
- Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit zu übernachten. Es stehen verschiedene Zimmer in der Zivilschutzanlage Worb zur Verfügung (Zimmergrößen von ca. 6 bis 25 Personen).
Übernachtung inklusive Nacht- und Morgenessen
Anmeldung bis am 1. September 2017 bei Corinne Scheidegger
- Nachtessen: Wer gerne am Nachtessen teilnehmen möchte, aber nicht übernachtet, meldet sich auch **bis am 1. September 2017** bei Corinne Scheidegger an.
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer- und innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Besonderes: Die Klubmeisterschaft wird dieses Jahr in zwei Läufen durchgeführt. Am Samstag besteht die Möglichkeit am Tag oder in der Nacht zu starten. Für den Nacht-OL gibt es einen Zeitbonus. Am Sonntag gibt es für die Kategorien Skandiameisterin und Skandiameister einen Jagdstart mit den Rückständen aus dem Samstagslauf. Am Sonntag Rangverkündigung und Bräteln im Laufgebiet.
- Weisungen: folgen zu einem späteren Zeitpunkt mit weiteren, detaillierteren Informationen
- Anmeldung und Auskunft: Corinne Scheidegger / 079 658 47 06 / scheidegger.corinne@bluwin.ch
Christof Röthlisberger / 079 227 68 40 / chr.1987@gmail.com



Information 49. Emmentaler OL

Sonntag, 15. Oktober 2017

Wertungslauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO, BKW-Cup

Veranstalter	OLG Skandia
Karte	Gauchern/Bowil 1:10 000, Stand Sommer 2017
Besammlung	Mehrzweckanlage, 3538 Röthenbach
Besonderes	OL-Beiz, Kinder-OL, eingedruckte Bahnen, Läufertransport
ÖV	Röthenbach i.E. ist mit dem Postauto ab Signau im Stundentakt erreichbar. Weg Postautohaltestelle - Garderobe 5 Minuten
Parkplätze	Im Dorfzentrum, ab Dorfeingang Röthenbach i.E. markiert, Marschzeit 5 Minuten
Kategorien	Alle nach WO ohne D/H, sowie Offen lang, mittel, kurz, sCOOL
Anmeldung	Nur am Lauftag zwischen 8.30 und 11.30 Uhr
Startzeiten	9.30 bis 12.30 Uhr - Läufertransport zum Vorstart, Fahrzeit ca. 10 Minuten
Startgeld	Jahrgang 1996 und älter 21.- Jahrgang 1997 - 2000 13.- Jahrgang 2001 und jünger 11.- Offen (mit einer Karte) 11.-, Zusatzkarte 3.-, Miete SI-Card 2.-
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Die Leiter des J+S Kurs sind als Helfer vor Ort und können euch unterstützen.

Information Berner Team OL



Sonntag, 29. Oktober 2017

Für den gemeinsamen Saisonabschluss fahren wir zusammen an den Berner Team OL. Gelaufen wird in 3er Teams in Alterskategorien. Wir helfen bei der Teamzusammenstellung, ihr könnt aber auch Geschwister, Schulspändli, Eltern etc. mitnehmen.

Laufzentrum Sutz-Lattrigen, am Bielersee
Organisator ol biel seeland

Weitere Infos folgen.

Information Hallentraining

Ab 19. Oktober 2017 startet das Hallentraining in Lauperswil.

Bitte beachtet das separate Programm.