

Wir freuen uns, euch im 2015 den OL - Sport mit diesem Kurs näher zu bringen und zu trainieren. Nachfolgend sind die Informationen für den Kurs aufgelistet.

Der Kurs richtet sich an alle OL Interessierte, vom Anfänger bis zum Könnler, vom 10 - jährigen bis zum Senior. Jeder findet sein angepasstes Training.

Wir wünschen euch viel Spass und freuen uns auf dich.

Trainings

Die Trainings finden jeweils Donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

13.08.2015	Dürsrütiwald
20.08.2015	Hasliwald - Signau
27.08.2015	Bowil - Gauchern
03.09.2015	Horbenwald
10.09.2015	Chapf
17.09.2015	Gibelwald



Ergänzend zu diesem Trainingsangebot, bietet die OLG Skandia weitere interessante Aktivitäten an (z.B. EJOL, Hallentrainings, Emmentaler OL). Für weitere Infos besuche unsere Website.

Informationen

Trainingsleiter	Jost Tobias, 079 215 62 63 / tobias.jost@gmx.ch
Kurskosten	CHF 40.00 (Jugendliche) / CHF 70.00 (Erwachsene) für den gesamten Kurs (Frühling und Herbst)
Anreise	Mit Privatautos (nähere Angaben zu den <u>Besammlungsorten</u> sind der Website www.olgskandia.ch zu entnehmen)
Ausrüstung	Trainingskleider, Turnschuhe mit gutem Profil, gefüllte Trinkflasche, Kompass, Armbanduhr, wasserfester Rotstift.
Wetter	Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Trainingsinformationen

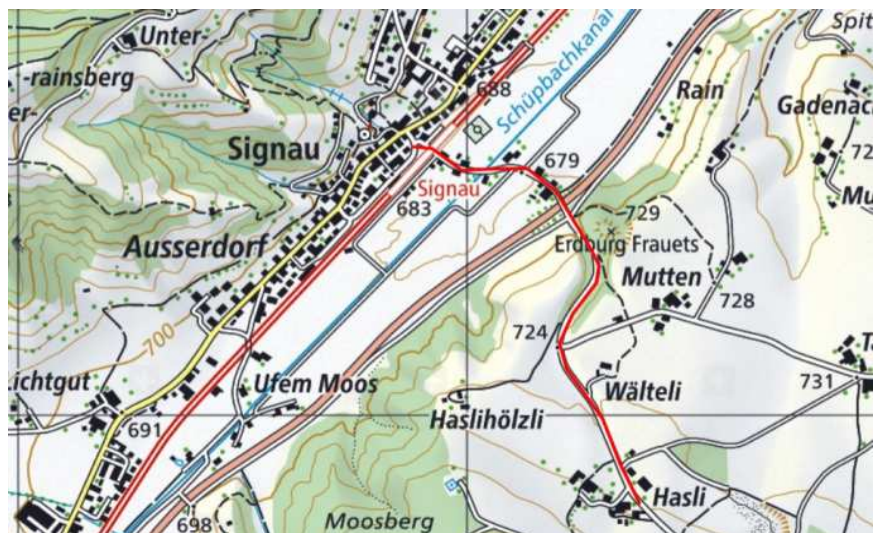
13.08.2015 Dürsrütiwald

Besammlung: Parkplatz Dürsrüti
Karte: Dürsrüti
Thema: Repetition
Parkplatz: Parkplatz Dürsrüti
Anreise: Markiert ab
Friedhof Langnau

bereits durchgeführt

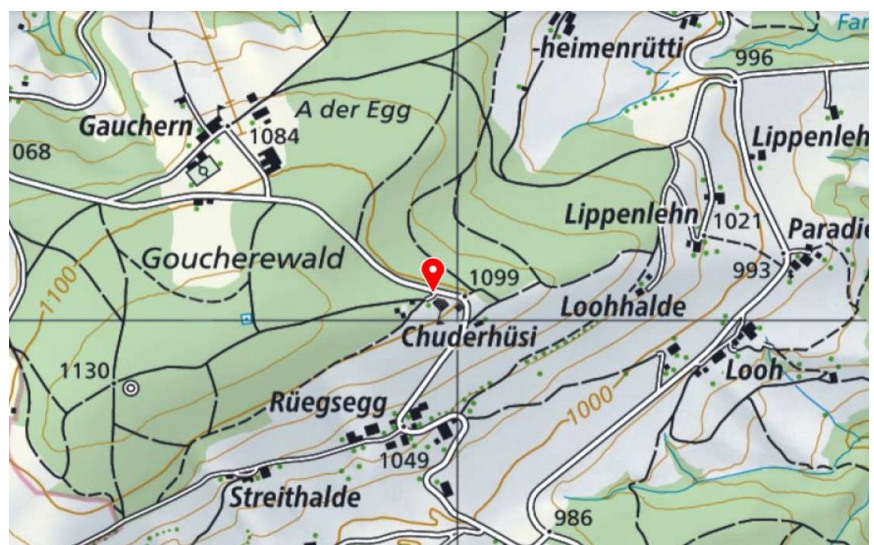
20.08.2015 Hasliwald - Signau

Besammlung: Reservoir Hasliwald
Karte: Hasliwald - Signau
Thema: Höhenkurven
Anreise: Markiert ab
Bahnhof Signau



27.08.2015 Bowil Gauchern

Besammlung: Parkplatz ehemaliges
Restaurant Chuderhüsi
Karte: Bowil - Gauchern
Thema: Achtung Schnitzgefahr
Anreise: Strasse Chuderhüsi -
Bowil
Markiert ab Bowil Dorf



Entdecke die Wälder rund um Langnau i.E. mit dem OL Kurs der OLG Skandia!
www.olgskandia.ch

