

Wir freuen uns, euch im 2016 den OL - Sport mit diesem Kurs näher zu bringen und zu trainieren. Nachfolgend sind die Informationen für den Kurs aufgelistet.

Der Kurs richtet sich an alle OL Interessierte, vom Anfänger bis zum Könner, vom 10 - jährigen bis zum Senior. Jeder findet sein angepasstes Training.

Wir wünschen euch viel Spass und freuen uns auf dich.

Trainings

Die Trainings finden jeweils Donnerstags von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

28.04.2016	Schulhausanlage Eggiwil
12.05.2016	Raufliwald
19.05.2016	Raufliwald
21.05.2016	EJOL 1. Lauf (ab 13.30 Uhr)
26.05.2016	Fouzwald
02.06.2016	Hälischwand
09.06.2016	Schulhausanlage Lauperswil
11.06.2016	EJOL 2. Lauf (ab 13.30 Uhr)
16.06.2016	Gibelwald, Kreuzhöhe
23.06.2016	Dürsrütiwald
30.06.2016	Dürsrütiwald



Ergänzend zu diesem Trainingsangebot, bietet die OLG Skandia weitere interessante Aktivitäten an (z.B. EJOL, Hallentrainings, Emmentaler OL). Für weitere Infos besuche unsere Website.

Informationen

Trainingsleiter	Jost Tobias, 079 215 62 63 / tobias.jost@gmx.ch
Kurskosten	CHF 40.00 (Jugendliche) / CHF 70.00 (Erwachsene) für den gesamten Kurs (Frühling und Herbst)
Anreise	Mit Privatautos (nähere Angaben zu den Besammlungsorten sind der Website www.olgskandia.ch zu entnehmen)
Ausrüstung	Trainingskleider, Turnschuhe mit gutem Profil, gefüllte Trinkflasche, Kompass, Armbanduhr, wasserfester Rotstift.
Wetter	Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Entdecke die Wälder rund um Langnau i.E. mit dem OL Kurs der OLG Skandia!
www.olgskandia.ch